

XXXVI EDIZIONE

2-GIORNI TICINO-2019

CORSA D'ORIENTAMENTO REGIONALE

Trofeo miglior orientista e miglior società

4 - 5 MAGGIO 2019

1^a Tappa:

ISONE

2^a Tappa:

CIMA DI MEDEGLIA

Centrogara / Premiazione:

STAND DI TIRO

CASERMA MILITARE DI ISONE

Organizzazione:



Sponsor

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



INFORMAZIONI AI CONCORRENTI

Per le due tappe

- Capogara:** **Claudia Giopelli**, 6964 Davesco-Soragno, email: clau.gio@bluewin.ch
Tel. (+41) 091 943 47 56, cell. (+41) 079 387 76 80
Lidia Nembrini, 6965 Cadro; email: lidia.nembrini@gmail.com
Tel. (+41) 091 943 46 37, cell. (+41) 079 388 88 38
- Centrogara (CG):** Stand di tiro della Caserma militare di Isonne
(coordinate: 46.134638' N / 8.998771' E)
<https://map.search.ch/Isonne,Monti-di-Legn%C3%ADa@720700,110575?z=64>)
- Parcheggio:** nelle vicinanze del Centrogara
Tariffa: CHF 3.00/giorno – p.f. preparare i soldi giusti
Furgoni società: gratuito
- Mezzi pubblici:** Treno fino a Rivera-Bironico, poi autopostale 454 fino a Isonne-Piazzale e ancora 500m a piedi. Orari al sito www.sbb.ch
Domenica: in mancanza di corse del servizio pubblico, è organizzato un torpedone con partenza dalla stazione di Rivera alle ore 07.30, Costo della corsa A/R: CHF 5.00
- Info:** Al centro-gara per pagamenti, noleggio Si-Card Sportident, deposito ricorsi.
- Spogliatoi:** presso il CG
- Docce:** presso la palestra della Caserma militare
- WC:** presso il CG e la palestra della Caserma militare
- Asilo nido:** Al CG
- Buvette:** Al CG, fornitissima.
Domenica possibilità di pranzare:
maccheroni al ragù CHF 8.00, in bianco CHF 5.00.
- Formula di gara:** Sabato prova individuale middle.
Domenica prova individuale con partenza secondo il distacco accumulato al termine della prova di sabato. La somma dei tempi dei due giorni darà la classifica finale.
- TMO/TMS:** Vale il risultato finale dopo le due tappe, per le categorie del TMO. Chi corre in altre categorie non avrà punti TMO e solo 1 punto per TMS.
- Iscrizioni:** Iscrizioni sul posto per le categorie OK, D/HB.
È possibile iscriversi anche solo alla gara di sabato o a quella di domenica.
- Lista di partenza:** Pubblicata sul sito <http://www.swiss-orientering.ch/>
Liste complete e aggiornate affisse al CG.
Domenica: affisse al CG.
- Percorsi:** Percorsi stampati per tutte le categorie.
- SI-Card:** Per tutte le categorie controllo elettronico del passaggio al punto con SI-Card.
Portare la SI-Card personale. È possibile noleggiare una SI-Card al CG per sabato e domenica al costo di CHF 2.00/giorno.
Ogni concorrente deve usare la stessa SI-Card per entrambi i giorni.
Comunicare all'Info, prima di andare alla partenza, il proprio numero SI-Card o eventuali cambiamenti se non è già stato fatto al momento dell'iscrizione.
- Punti:** Punti elettronici; sistema Sportident. Per la conferma del rilevamento corretto, attendere la lucina rossa e il segnale acustico (bip); se il sistema elettronico dovesse avere un guasto, usare la pinza tradizionale pure fissata sul paletto e timbrare sulla cartina.

- Pettorali:* Domenica: per tutti, tranne le categorie OK e Troll. Self-service al CG.
- Ritirati:* Devono annunciarsi alla lettura SI-Card presso il CG, all'arrivo o all'Info al CG presentando la SI-Card.
- Ricorsi:* Da presentare per iscritto al più tardi 1 ora dopo la chiusura dell'arrivo all'Info del CG. Il ricorrente deve tenersi a disposizione della giuria fino alla decisione.
- Giuria:* Sabato/Domenica: Gianni Guglielmetti e Patrick Rossetti
- Fair-play:* Richiamiamo al fair-play e vi preghiamo di non consultare le cartine delle zone di gara. I contravventori verranno squalificati.
- Premiazione:* Domenica alle 14.15 al centro-gara presso lo Stand di tiro della Caserma militare di Isonne.**
- Premi:* ai primi 3 classificati di ogni categoria; OK: premio al primo classificato di domenica; Troll: piccolo premio a tutti i partecipanti sia sabato che domenica. I premi saranno consegnati solo ai presenti. Il premio TMS verrà consegnato alla società vincitrice in occasione del VI TMO (Arcegno).
- Assicurazione:* A carico dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
- Servizio sanitario:* Sabato al CG / Domenica nei pressi dell'arrivo / Farmacia presso l'Info al CG.
- Classifiche:* Classifiche ufficiose affisse al CG. Classifiche complete sul sito internet <http://2giorni.coaget.ch/> e <http://www.swiss-orienteeing.ch/>.
- Oggetti smarriti:* Oggetti dimenticati da richiedere all'indirizzo indicato sotto Informazioni.
- Informazioni:* Lidia Nembrini, via Pronuovo 18, 6965 Cadro
Tel. (+41) 091 943 46 37 / cell. 079 388 88 38, email lidia.nembrini@gmail.com

Sabato 4 maggio 2019, 1^a tappa – Isonne

- Ritrovo:* Stand di tiro della Caserma militare di Isonne
- Centrogara (CG):* Aperto dalle 11.30
- Tracciatore:* Gianni Ghezzi e Rita Pellegrini
- Controllore:* Vincenzo Pellegrini
- DT ASTI:* Gianni Guglielmetti e Patrick Rossetti
- Cartina:* Isonne nord, 1:10'000, equidistanza 5 m, 2017, formato A4,
per le categorie D60/H60/H65/H70: scala 1:7'500 equidistanza 5m, formato A4
- Troll:** Isonne - Partenze fra le ore 14.00-18.00.
- Descrizione punti:* In simboli IOF, alla partenza, al min. -3.
NON è stampata sulla cartina! Munirsi di porta descrizione.
- Partenze:* **Prime partenze ore 13.30.**
- Spostamenti* CG-Prepartenza: **spostamento a piedi ca. 25 min.** (0.8km + 160m)
Per le categorie: D60/H65/H70 e D10/H10 e OK (con ragazzi sotto i 12 anni)
spostamento con furgoni (ca.7 min.) + 150m a piedi.
- Deposito vestiti* solo in caso di tempo pessimo
- Prepartenza:* Presentarsi 4 minuti prima dell'orario di partenza. Nel primo cancello si esegue l'operazione clear e check.
- Modo di partenza:* Al minuto -1 punzonare l'unità di controllo e posizionarsi davanti alla cartina, senza consultarla, posta nella scatola corrispondente alla propria categoria.
Partenza normale.
- WC:* Solo al centrogara.
- Rifornimento:* Nessun rifornimento in gara
- Percorsi:* **Rispettare scrupolosamente le zone di divieto e le proprietà private segnate sulla cartina (prati dove i contadini falciano il fieno e zone protette!).**
Saranno effettuati dei controlli, pena la squalifica.
Attenzione ai recinti elettrificati. In caso di danni dare subito comunicazione all'info.
- Ritiro cartine:* Non previsto. Siete pregati di attenervi alle norme di fair play.
- Arrivo:* a 5 minuti dal CG
Punzonare l'unità finish sulla linea d'arrivo.
- Lettura chip:* Appena arrivati al CG passare dal tavolo della lettura SI-Card (senza lettura nessuna classifica).
L'esame dei problemi, dei casi dubbi e dei non classificati viene effettuato all'ufficio reclami dell'Info. Siete perciò pregati di non esporre eventuali reclami agli addetti della lettura. Grazie.
- Tempo massimo:* 2 1/2 ore.

Domenica 5 maggio 2019, 2^a. tappa – Cima di Medeglia

- Ritrovo:** Stand di tiro della Caserma militare di Isonne
- Centrogara (CG):** Aperto dalle 07.00
- Tracciatore:** Aliaksei Tsitovich
- Controllo:** Gianni Pettinari
- DT ASTI:** Gianni Guglielmetti e Patrick Rossetti
- Cartina:** Cima di Medeglia 1:10'000, equidistanza 5 m, aggiornamenti parz. 2018, formato A4
per le categorie D60/H60/H65/H70: scala 1:7'500 equidistanza 5m, formato A4
- Troll:** Isonne - Partenze fra le ore 09.30-12.30.
- Pettorali:** Per tutti, tranne le categorie, OK e Troll. Self-service al CG.
- Spostamenti:** **In furgone per tutti / Corse continue / Prima corsa: ore 08.30**
per la partenza CG-partenza bus: **ca. 5 min.**
tragitto in furgone: **(15 min. + 15 min. eventuale attesa)**
dallo scarico furgone: **a piedi 25 min. al passo** (1.2km, 95m)
- Deposito vestiti:** Solo in caso di tempo pessimo.
- WC:** Solo al Centrogara.
- Descrizione punti:** In simboli IOF, a disposizione nel canalone di partenza, stampate anche sulla cartina.
- Partenza:** Orario di partenza del primo concorrente, vedi tabella.
Categoria OK canale di partenza separato.
- Prepartenza:** Presentarsi 5 min. prima dell'orario di partenza. Fare la fila nell'ordine del numero di pettorale. All'inizio del canalone si esegue l'operazione clear e check.
- Modo di partenza:** Cartine da ritirare dopo il segnale di partenza dalla scatola corrispondente alla propria categoria. Il punto di partenza effettivo segnato sulla carta è dato dalla lanterna a 30 m (partenza svedese).
- I concorrenti classificati nella prima tappa fino a 40 minuti di ritardo dal vincitore partono con il distacco accumulato. Per chi ha un distacco superiore ai 40 minuti, per i non classificati/non partiti della prima tappa e gli iscritti solo nella seconda tappa la partenza verrà data a intervalli regolari (1 minuto).
- OK partenza a intervalli regolari (nessuna caccia).

Orari prime partenze di categoria:

Categoria	Ora partenza	Categoria	Ora partenza	Categoria	Ora partenza
D10	11:00	H10	10:30	DAK	09:30
D12	10:10	H12	09:50	DAL	10:00
D14	10:00	H14	09:30	DB	11:00
D16	10:50	H16	10:00	HAK	10:30
D18	09:30	H18	10:10	HAM	10:40
D35	10:10	H35	09:40	HAL	10:20
D40	09:50	H40	09:30	HB	10:50
D45	10:50	H45	10:10		
D50	10:50	H50	10:40	OK	09:50
D55	11:00	H55	09:50		
D60	10:30	H60	09:50		
		H65	09:40		
		H70	10:00		

- Percorsi:* **Attenzione: punti molto vicini, verificare descrizione punti.**
Alcuni percorsi presentano delle farfalle.
La manifestazione si svolge in una zona palustre d'interesse nazionale.
Rispettare scrupolosamente le zone di divieto e le proprietà private.
Saranno effettuati dei controlli; pena la squalifica.
- Rifornimento:* All'arrivo - Nessun rifornimento in gara.
- Arrivo:* Timbrare il punto finish. Secondo le disposizioni del regolamento gare di Swiss Orienteering se due concorrenti tagliano il traguardo assieme, per determinare il rango si procede al sorteggio.
- Servizio sanitario:* nei pressi dell'arrivo
- Tempo massimo:* 2 1/2 ore.
- Rientro al CG:* **categorie da D/H14 in su:** ca. 30 min. (2.5km, 50m)
categorie D/H10-12, OK: ca. 10 min. (0,75km)
- Letture chip:* Appena rientrati al CG passare dal tavolo della lettura SI-Card (senza lettura nessuna classifica). Le SI-Card noleggate devono essere riconsegnate a lettura avvenuta.

*Auguriamo a tutti i concorrenti
una buona gara e un piacevole soggiorno.*

*Gli organizzatori:
C.O. AGET Lugano*

	SA		
	KM	↑	P.
H10	1,82	30	14
H12	2,18	60	14
H14	2,71	65	16
H16	3,34	105	18
H18	5,40	260	20
HAL	5,74	265	17
HAM	4,33	170	19
HAK	3,37	180	14
HB	2,72	75	15
H35	5,38	260	20
H40	5,27	260	22
H45	4,31	190	20
H50	3,99	150	16
H55	3,65	110	16
H60	3,42	155	14
H65	2,43	60	13
H70	2,30	70	13
OK	2,18	60	14

	DO/SO		
	KM	↑	P.
	2,10	15	8
	3,40	120	13
	3,50	180	15
	3,80	215	15
	4,90	290	21
	6,90	450	21
	4,30	250	16
	3,60	220	14
	3,30	140	14
	5,00	250	17
	4,70	250	18
	4,70	250	18
	4,20	230	14
	4,30	230	14
	3,80	155	16
	3,50	160	15
	2,70	80	12
	2,30	30	9

D10	1,82	30	14
D12	2,18	60	14
D14	2,71	65	17
D16	3,36	130	15
D18	3,74	180	17
DAL	5,11	215	14
DAK	3,07	195	14
DB	2,78	75	17
D35	3,60	180	16
D40	3,60	180	16
D45	3,49	130	16
D50	3,31	160	15
D55	3,41	150	14
D60	3,28	140	13

	2,00	15	8
	3,20	100	12
	3,10	140	14
	3,80	170	15
	4,30	205	15
	4,80	280	19
	2,90	145	12
	2,50	80	12
	4,20	220	15
	3,80	195	14
	3,80	190	14
	3,20	130	12
	2,80	125	12
	2,70	100	13